

2013

# コープ☆かべB

可部Bコープ委員会  
実施日  
2013年7月18日(木)  
場所  
可部公民館・実習室

生協

ひろしま

可部Bコープ委員会  
安佐南地域事務所  
TEL  
082-830-5792



## 8月の委員会






8月の商品学習は  
☆ つるい牛 ☆ です。  
釧路湿原に近い北海道の  
鶴居村 育ちです。  
夏休みに入るため  
早目に学習しました。



モ～  
おいしくて  
たまらん



### 今回のメニュー

-  つるい牛を使ったビーフシチュー  
濃厚な大人の味
-  きのこのマリネ  
レモンドレッシングを使い簡単さっぱりマリネ。今の季節にぴったりです
-  トマトのタルタルソースがけ  
トマトがおしゃれな一皿に!
-  焼きたてパン  
ふんわり白パンとフォカッチャ
-  バニラシューアイス



かべBなんでもかんでもポスト

切り取り線

◎商品の事、配送の事、最近の出来事、紙面の感想etc

月 日

ネーム:

班名:

Tel:

お書きいただいた個人情報はこのチラシ作成・連絡に使用させていただきます。